

## ТЕМА

## НОМЕРА

- Майбутня професія

## СЬОГОДНІ У НОМЕРІ

Знайомимося 2  
з  
Г.Ю.Айзенком

Коло Айзенка 2

Поняття 2  
“Професіогра  
ма”

Темперамент і 3  
професія

Задача для 3  
першокласни-  
ків

## У НАСТУПНО- МУ НОМЕРІ:

- Стрес і боротьба з ним

*Вибір професії – чи не найголовніший чинник того, як складеться твоє подальше життя та як ти в ньому будеш себе почувати. Адже всім хочеться не лише заробляти гроші, але й реалізувати свій потенціал та отримувати справжнє задоволення від своєї діяльності*

Вперше питання вибору майбутньої справи постає перед школярами після закінчення 9 класу. Якщо учень вирішив закінчувати школу, то в 11 класі йому доведеться остаточно вирішувати, що робити: йти на роботу, вступати до вузу чи закінчувати курси.

Проблема тут полягає в тому, що молоді люди часто самі не знають, чим би їм хотілось займатися. Батьки часто також мають туманні уявлення про сучасні професії та їхні особливості. Тут можна зауважити лише таке: добре, коли молода людина йде стопами батьків, але потрібно прислухатись до думки самого юнака чи дівчини.

Молодь, вибираючи професію, часто спирається на критерії престижності, вигідності. Але потрібно пам'ятати, що часто висока оплата вимагає великих інтелектуальних, психічних чи фізичних зусиль. Самі по собі великі гроші та посада не гарантують задоволення роботою та собою.

Існує багато цікавих, творчих, необхідних професій, тож потрібно вибрати саме ту, котра найбільше до душі. Тож, для початку визначимося: з чого необхідно починати під час пошуку роботи?

Найголовніше в пошуку роботи – активно її шукати: шукати, де тільки можна інформацію про вакансії, розсилати резюме, телефонувати працедавцям, ходити на співбесіди. Пристойну роботу ніхто тобі просто так не подасть та працедавець не постукає до тебе в двері і не запросить попрацювати у нього. Професійне самовизначення процес не швидкий і не легкий. Тому ми спробуємо тобі в цьому допомогти.

У дитинстві головне – навчитися вибирати з коробки цукерки з найсмачнішою начинкою. Це не так вже складно. Просто потрібно уважно придивитися і спробувати якомога більше цукерок з тієї ж коробки. Так само і з вибором професії: чим більше перепробуєш, тим легше вибрати. Але якщо ти тільки вступаєш в життя, вибір зробити дуже складно. Вважається, що кожна людина має здатності до певної діяльності. Тому було б логічним припустити, що саме вони і визначають вибір майбутньої професії. Але не все так просто. Не слід забувати, що дуже часто під час вибору життєвого шляху здатності враховуються

в останню чергу, а вирішальний вплив роблять інші чинники, наприклад, думка батьків, іноді друзів і подруг.

Позиція старших членів сім'ї – які вважають, що несуть пряму відповідальність за твоє благополуччя і тому прагнуть нав'язати свою думку. До речі, не так вже погано, коли хто-небудь за тебе переживає і хоче допомогти, але все таки - це твоє майбутнє. Залиши за собою остаточний вибір. І навіть право на помилку!

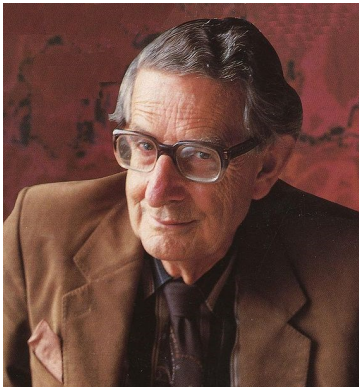
Позиція вчителів, шкільних педагогів – спостерігаючи за поведінкою, учбовою і позаучбовою діяльністю учнів, досвідчений педагог може знати багато такого, що приховано від непрофесійних очей. Тому, якщо у тебе виникли проблеми з вибором професії, запитайте у вчителя. Звичайно, у того, якому ти довіряєш. І знову-таки, стеж, щоб остаточне рішення відповідало твоїм інтересам.

Особисті плани і уявлення про майбутню роботу. У тому числі і уявлення про передбачуваний рівень доходів. Щоб ці уявлення не були занадто відірваними від землі, потрібно постаратися дізнатися якомога більше про свою майбутню професію. Не соромся питати, знайомся з людьми, дізнавайся про все досконально. Краще витратити небагато час сьогодні, чим кусати собі лікті після закінчення ВНЗ.

Здібності - спирайся на них не тільки за успіхами в навчанні, але і за досягненнями в найрізноманітніших видах діяльності. Не забувай також і про можливість удатися до допомоги психолога, пройти тестування, скористатися радою досвідченого педагога.

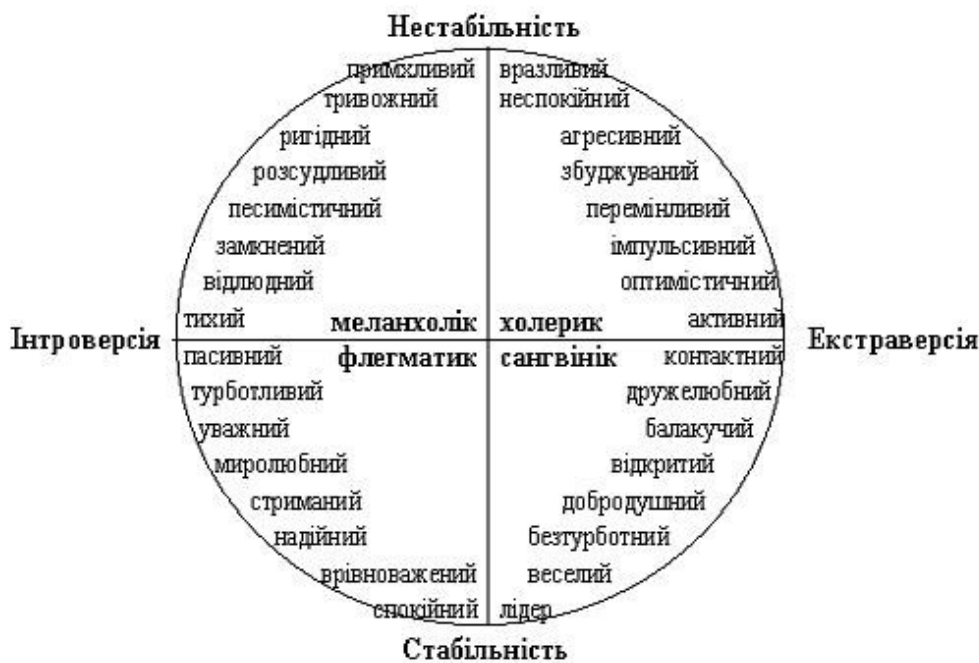
Рівень вимог на суспільне визнання. Як би складно це не звучало, суть приблизно така: кожна людина прагне визнання, воно є винятково важливим для особи. І тим не менше: не кожному призначено стати знаменитим співаком, видатним політиком або лауреатом Нобелівської премії. Плануючи свій трудовий шлях, зважай на реалістичність вимог. Адже за розчарування доводиться платити дуже дорого. Інформованість - важливо подбати про те, щоб зібрані відомості про професію не виявилися спотвореними, неповними, односторонніми. Якщо професія тобі сподобалася просто тому, що в кіно це виглядає класно, дізнайся, як йдуть справи насправді.

# Знайомимося з відомими психологами



**АЙЗЕНК ГАНС ЮРГЕН (1916-1977)** Британський учений-психолог, один з лідерів біологічного напрямку в психології, творець факторної теорії особи. Айзенк виділив такі відомі властивості особи як «екстраверсія-інтроверсія». Він вважав, що інтелект значною мірою визначається спадковістю. У величезному числі прикладних досліджень, які Айзенк провів для доказу своєї теорії, найчастіше разом з фахівцями у відповідних областях, була показана важливість відмінностей за цим чинником в статистиці злочинності, при душевних захворюваннях, в схильності до нещасливих випадків, у виборі професій, в вираженості рівня досягнень, в спорті, в сексуальній поведінці і т. д. Так, зокрема, було показано, що по факторам екстраверсії і нейротизму добре диференціюються два типи невротичних розладів: істеричний невроз, який спостерігається в осіб холеричного темпераменту (нестабільні екстраверти) і невроз нав'язливих станів - у осіб меланхолійного темпераменту (нестабільні інтроверти). Їм також були проведені численні фактор-аналітичні дослідження різних психологічних процесів - пам'яті, інтелекту, соціальних установок.

## Коло Айзенка

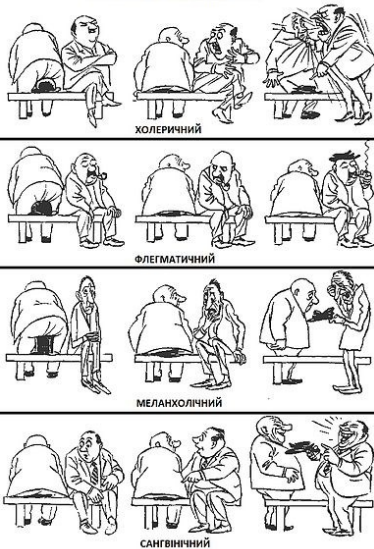


Є два бажання, здійснення яких може скласти істинне щастя людини, - бути корисним і мати спокійну совість.  
*Л.Толстой*

## Із психологічного довідничка

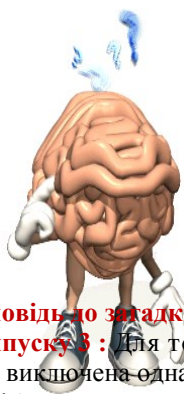
**Професіограма** — повний опис особливостей певної професії, що розкриває зміст професійної праці, а також вимог, які вона ставить перед людиною. П. складається на основі аналізу змісту професійної діяльності і містить у собі загальну характеристику професії і до психологічних особливостей людини. Головною частиною професіограми є психограма, що включає повний опис власне психологічних характеристик та професійно важливих особистісних якостей спеціаліста.

Чотири типи темпераменту



### Із Вікіпедії

**Темпера́мент** (лат. *temperamentum* — «належне співвідношення частин») — вроджена (біологічно зумовлена) і незмінна властивість людської психіки, що визначає реакцію людини на інших людей та на обставини. Темперамент становить основу розвитку характеру. З фізіологічної точки зору, темперамент — тип вищої нервової діяльності людини.



**Відповідь до запитання із випуску 3 :** Для того, щоб була виключена одна пара, потрібно провести одну гру. Таким чином, щоб виявити переможця потрібно зіграти 127 ігор.

## Темперамент і професія. Чи можливе ідеальне поєднання?

Прийшов час всерйоз задуматися про твою майбутню професію? Батьки хочуть бачити улюблене чадо успішним адвокатом, дід мріє, що ти підеш по його стопах і будеш хірургом. Тебе ж приваблює робота в шоу-бізнесі. Не дивно - це престижно, модно. Можливо, одна з цих професій дійсно підходить тобі. Але як зробити вибір напевно?

Вибір майбутньої професії залежить від багатьох факторів: від твоїх інтересів, здібностей, затребуваності професії на ринку праці. Але найголовніше - кожна професія висуває свої вимоги до фахівця. Тип темпераменту значно впливає на вибір майбутньої професії. Яким чином? Спробуємо визначити до якого типу темпераменту, а їх чотири (холерик, сангвінік, флегматик, меланхолік), ставишся ти.

1. Любиш труднощі і перешкоди, здатний їх долати красиво, креативно. Часом ти схильний переоцінювати свої можливості, але це не страшно. Ти швидко включатися в роботу і завжди все доводиш до кінця. Прагнеш до самостійності і погано підкоряєшся владі. Кажуть, що ти напористий, але недостатньо наполегливий.

**ВИСНОВОК: ТИ ХОЛЕРИК.**

Холерики добиваються великих успіхів в тих професіях, де потрібна підвищена концентрація, увага та енергійність. Вони - лідери. Але жорстко змушувати холерика виконувати монотонну і одноманітну роботу. Хронічна втома настане не через обсягу робіт, а через постійну необхідність стримувати свою кипучу енергію. Холерику протипоказані такі професії, як квітникарство, бібліотечарських справу і бухгалтерський облік.

Рекомендовані професії: телерепортер, товарознавець, артист, дипломат, журналіст, постачальник, підприємець, хірург, льотчик, диспетчер, водій, тренер, менеджер, будівельник, режисер, кухар, слідчий, геолог, електрик і т.д.

Серед знаменитих холериків слід зазначити Петра І, А.В. Суворова, А.С. Пушкіна,

Д.І. Менделєєва.

2. Серед однокласників ти виділяєшся високою працездатністю, легко зосереджується увага. Паралельно виконувати кілька справ - простіше простого. Легко загоряється новою роботою, але також швидко втрачаєш до неї інтерес. На жаль, не здатний вникати в деталі і не переносиш одноманітності та монотонності. Зате проявляєш організаторські здібності і швидко освоювати нові спеціальності.

**ВИСНОВОК: ТИ САНГВІНІК.**

Сангвінік - природжений керівник. З точки зору підлеглих цей тип є, мабуть, найприємливішим і душевним начальником. Не дивно, подібний темперамент, як правило, характеризує розважливого людини. Його сильна риса - вміння вмовляти і розташувати до себе. Проте технічні моменти в роботі часто викликають у сангвініків труднощі. Монотонна, конвеєрна, що вимагає постійної уваги робота не для них. Тому професію ткача, діловода, бухгалтера, майстра-годинникаря, бібліографа, архівіста, реставратора можна сміливо виключити.

Рекомендовані професії: менеджер, вчитель, лікар, психолог, вихователь, організатор, продавець, офіціант, інженер-технолог і т.д.

Н. Бонапарт, П. Бомарше, А.І. Герцен - відомі історії сангвініки.

3. Не поспішаю у навчанні та повільний у роботі? Успіху ти досягаєш за рахунок завзятості, терплячості. Виконання монотонної роботи - твоя фішка. Якщо тебе не будуть квапити, продумати всі дрібниці і доведеш справу до ідеалу. Але ти не прагнеш брати на себе обов'язки лідера, тому тебе нерідко називають неініціативною. Збій звичного ритму, зміна обстановки роботи лякають тебе, а суєта може довести до депресії.

(продовження на 4 стор.)

## Завдання для першокласників

При вступі до школи дітям дають завдання: КОРОВА - 2 ,ВІВЦЯ - 2 ,СВИНЯ - 3 ,СОБАКА - 3 ,КІШКА - 3 ,КАЧКА - 3 ,КІНЬ - 5 ,ПІВЕНЬ - 8 .Що тоді Ослик?

Відповідь у наступному номері



Златопільська гімназія  
М.Новомиргорода  
Психологічна служба

## Наша адреса

Кіровоградська область  
м.Новомиргород  
вул. Луначарського,20

Телефон: (05-256) 4-30-10

Ел. пошта: [zlato\\_kg@mail.ru](mailto:zlato_kg@mail.ru)

**До успіху немає ліфта, треба підніматися по сходах.**

Електронна скринька довіри

**dovirazlato1@yandex.ru**

*Надсилайте свої листи з пропозиціями, проблемними питаннями, що хвилюють вас. Працівники психологічної служби та адміністрація закладу обов'язково допоможуть вам в межах своїх можливостей*



Конфідентційність гарантована!!!



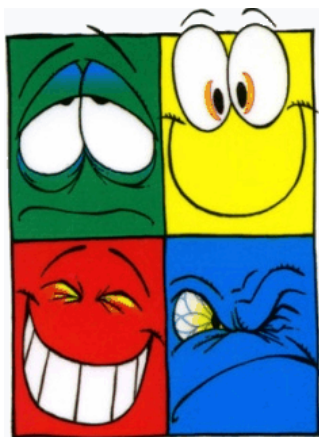
## Темперамент і професія. Чи можливе ідеальне поєднання?

(продовження. Початок на стор 3.)

### ВИСНОВОК: **ТИ ФЛЕГМАТИК.**

На перший погляд негативна риса - повільність - робить їх дуже сильними. Здатність флегматиків неквапливо і без паніки проаналізувати положення незамінна в стресових ситуаціях. Тому з них виходять висококласні економісти, бухгалтери, діловоди. З іншого боку, ця ж сама риса робить не можливою для них кар'єру хірурга і менеджера, але вони чудово підійдуть для ролі терапевта і головного бухгалтера. Активна, яскрава публічна життя актора, диригента, телерепортера, комерсанта буде їм в тягар.

Рекомендовані професії: механік, електрик, інженер, агроном, водій, наукові - ботанік, астроном, фізик,



математик.

Серед великих умов цієї категорії:

І.А. Крилов, М.І. Кутузов, І. Ньютон.

4. Ти - людина настрою. Вчора був здатний звернути гори, а сьогодні тобі лінь вставати з ліжка. Швидко втомлюєшся, важко пристосовується до нового колективу. У роботі тобі необхідна постійна підтримка і регулярний відпочинок. Всі називають тебе неймовірно тонким і спостережливим людиною, здатним помічати в поведінці людей такі деталі, які ти хочеш приховати.

### ВИСНОВОК: **ТИ МЕЛАНХОЛІК.**

Меланхолікам не слід вибирати роботу, де потрібне постійне спілкування з людьми, так як «спілкування» з комп'ютерами у них виходить набагато краще. Небезпечний такий тип темпераменту і в ролі

водія громадського транспорту або монтажника-верхолаза. Характерне їм гальмування нервової системи можуть привести до втрати концентрації, уваги і, як наслідок, надзвичайних ситуацій. Напружена робота лікаря, особливо хірурга, рятувальника, льотчика, диспетчера приведуть меланхоліка до виснаження нервової системи і погіршення здоров'я.

Рекомендовані професії: педагог, діяч мистецтв, художник, швея-модельєр, маляр, копировщик малюнків, композитор, письменник, ветеринарний лікар, геолог, агроном, зоотехнік, бухгалтер, спеціаліст з машинопису, автослюсар, слюсар, токар, радіомеханік і т.д. Не важко здогадатися, що серед меланхоліків багато письменників, композиторів, наприклад, А.А. Блок, Н.В. Гоголь, М.Ю. Лермонтов, П.І. Чайковський.