

ТЕМА

НОМЕРА

- Цікава психологія

СЬОГОДНІ У НОМЕРІ

Знайомимося з Д.Карнегі 2

Поняття психологія та психіка 2

Повчальна байка «Щастя в ямі» 3

Математична головоломка 3

7 цікавих фактів про психологію людини 4

У НАСТУПНОМУ НОМЕРІ:

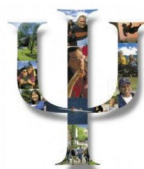
- Наша пам'ять.

Міфи про психологію

При тому, що популярність всього, що пов'язано з психологією, величезна, існує велика кількість «популярної» літератури з психології. Але чи привильне наше уявлення про цю професію

При цьому будь-яке явище, що мають такий розмах, частіше за все втрачає свою глибину. Начитавшись популярних книжок типу «Психоаналіз в коміксів», багато хто, наприклад, новоспечені студенти психологічних факультетів бувають дуже здивовані, що все набагато складніше і що психологія, взагалі-то, наука, і далеко не така проста, як здається

Психолог - це теж не зовсім те, що показують у фільмах, особливо американських. Розвіяно ряд міфів про психологію, що існують у суспільстві.



1. **Психолог так чи інакше має справу з «ненормальним» людьми. Нормальний, здоровий чоловік до психолога не піде. Один із найпопулярніших міфів.**

Перш за все, психолог за визначенням має справу зі здоровими людьми, що мають ті чи інші труднощі, проблеми. З психічними відхиленнями має справу лікар, психіатр. Психолог же не має медичної освіти і навіть не має права лікувати.

2. **«Психоаналітик» і «психолог» - це одне й те саме. Міф родом із зарубіжних фільмів.**

Насправді, ці слова - не синоніми. Психоаналіз - лише один з напрямів в психології зі своїми принципами та специфікою роботи.

3. **Завдання психолога - якомога швидше розібратися в проблемі клієнта, дати правильну пораду, а для цього він, звичайно, повинен володіти великим життєвим досвідом.** Ніхто краще самої людини не може знати найкраще рішення

своїєї проблеми, але йому занадто багато що заважає знайти його. Ось і завдання фахівця - створити оптимальні умови для роботи клієнта з самим собою.

4. **У психолога не повинно бути проблем, інакше який же він психолог і як може допомогти іншим?!**

Психолог - не Бог. У нього можуть бути і бувають проблеми. Єдине, що потрібно від хорошого спеціаліста, це усвідомлювати свої проблеми, тримати їх під контролем, щоб вчасно відстежити, якщо його проблеми починають заважати ефективній роботі з клієнтом.

5. **Хороший психолог після недовгого спілкування складає психологічний портрет співрозмовника.**

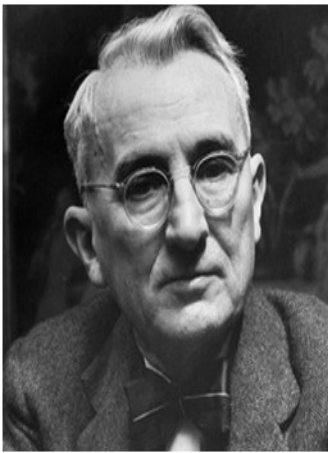
Завдання психолога - не розібратися в життя клієнта, а допомогти йому самому розібратися у своєму житті. Тому у нього просто немає такої задачі - якось визначити проблему клієнта або тип його особистості

6. **Кожна людина - психолог, тільки у деяких є**

диплом, а у деяких немає. Якщо вважати розмови по душам на кухні психологічною допомогою - то може бути ... І, напевно, у бесіді хороших друзів є елементи психологічної роботи. Якщо це, звичайно, не поради типу «подруга краще знає».

Однак специфіка роботи спеціаліста в тому, що він робить це усвідомлено, більш глибоко розуміє відбуваються процеси під час взаємодії, а значить - керує цим процесом. У цьому сенсі робота його більш ефективна, професійна

Знайомимося з відомими психологами



Дейл Карнегі

Американський психолог, засновник теорії самовдосконалення. Автор книг, присвячених розвитку навичок спілкування між людьми. Своє життя присвятив питанням комунікації, навчаючи людей, як бути щасливими, мати друзів, стати успішним. Автор методики про способи впливу на людей. Цитати Д.Карнегі допомагають розвивати власну особистість і навчають спілкуватися

Автор книг, присвячених розвитку навичок спілкування між людьми. Своє життя присвятив питанням комунікації, навчаючи людей, як бути щасливими, мати друзів, стати успішним. Автор методики про способи впливу на людей. Цитати Д.Карнегі допомагають розвивати власну особистість і навчають спілкуватися.

«Найприємніший звук для людини— це її ім'я»

Д.Карнегі

Краща цитата Дейл Карнегі за версією citata.in:

Відстоювати свої помилки ознака дурості.

Говорити людям те, що вони про себе думають це і є лестощі .

Половину успіху становить сильне бажання чогось навчитися .

Вчіться у генерала Ейзен-

хауера - не витрачайте час на неприємних вам людей.

Не чекайте подяки, радійте самому почуттю , яке дає вам самовіддача.

Усмішка не коштує нічого , а скільки вона дає?

Вона притягує щастя в дім

і збільшує кількість друзів.

Ніколи не скаржтеся , не висловлюйте критики і не судіть людей.

Тільки розумні люди здатні зрозуміти співрозмовника , коли він не правий.

Із психологічного довідничка

«ПСИХОЛОГІЯ» - слово грецького походження, традиційно прийнятий буквальный переклад якого - **«наука про душу»** (з гр. «psyche» - душа, «logos» - знання, вчення). поняття «психологія» поча-

ло вживатися в університетських та наукових колах в Європі лише в **XVI столітті**.

ПСИХІКА – це особлива властивість мозку, як високоорганізованої матерії, яка полягає в здатності відо-

браження зовнішньої об'єктивної дійсності у вигляді внутрішніх суб'єктивних образів, ідей, переживань та на цій основі цілеспрямовано регулювати поведінку і діяльність людини.

Щастя в ямі



А щастя вилізло
з ями й слідом
побігло...

Із Вікіпедії

Щастя — [психоемоційний стан](#) цілковитого задоволення [життям](#), відчуття глибокого [вдоволення](#) та безмежної [радості](#). Те, що викликає відчуття найвищого задоволення [життям](#), дає [радість](#) людині. Стан чи якість бути щасливим; насолоджувальний досвід чи [емоція](#), що породжується від володіння [добром](#) чи задоволення бажань; [втіха](#), [присм-ність](#); [благоденність](#).



Щастя блукало світом й усім, кого зустрічало на своєму шляху виконувало бажання, що, власне, й годилося, на мою думку, йому робити. Одного разу щастя провалилося з необережності в яму й не зуміло вибратися. Ішов якимсь полем чоловік. Дивиться – яма, а в ній Щастя сидить.

Що бажаєш, - усе виконаю, тільки допоможи мені вилізти звідси!
– говорить.

Багато грошей хочу! – відповідає чоловік.

Вручило йому Щастя мішок золотих монет, і чоловік, закинувши його на плечі, поволик собі геть, а про Щастя забув. Бреде другий чоловік. Щастя йому:

Чого тобі хочеться? Будь-яке бажання виконаю, тільки допоможи мені з ями вилізти!

- Дружину хочу, красуню!

Дало Щастя чоловікові те, що він просив, зрадив той, забув про Щастя й стрімголов побіг ха красунею. Зовсім Щастя зневірилося.

Раптом чує, полем третій іде. Щастя знову:

Чого бажаєш?

А той у відповідь:

А ти чого?

Та мені б з ями вибратися.

Кинув чоловік у яму довгу палицю й пішов собі у справах.

Математична головоломка

У одного дідуся накопичилася сума рівна 700 карбованців. У скарбничці лежать монети гідністю 25 копійок, 50 копійок, і 1 карбованець. Власник стверджує, що їх рівне число. Тобто кількість 25 коп. = Кількості 50 коп. = Кількості 1 крб.

Скільки ж їх у скарбничці?

Відповідь у наступному номері



Златопільська гімназія
М.Новомиргорода
Психологічна служба

Наша адреса

Кіровоградська область
м.Новомиргород
вул. Луначарського,20

Телефон: (05-256)4-30-10

Ел. пошта: zlato_kg@mail.ru

До успіху немає ліфта, треба
підніматися по сходах.

Електронна скринька довіри

dovirazlato1@yandex.ru

*Надсилайте свої листи з пропозиціями,
проблемними питаннями, що
хвилюють вас. Працівники
психологічної служби та адміністрація
закладу обов'язково допоможуть вам в
межах своїх можливостей*



Конфіданційність гарантована!!!

<http://zlatoiruna.ucoz.ru/>

Цікаві факти про психологію людини.

Здається, що весь навколишній світ вивчений до найдрібніших подробиць, аж до атомів і хімічних процесів. Але чи так це? Що ми знаємо про себе, про свої мізки і психології? Отже, **цікаві факти про психологію людини.**

1. **Людина щасливіша, коли вона чимось зайнята.** Тільки щоденна постановка перед собою дрібних і глобальних цілей, а також їх досягнення роблять нас щасливішими, стверджують психологи. Також справа в кількості одержуваних емоцій і вражень. Тому працюючі жінки практично завжди щасливішими домогосподарок, хоча навантаження у них більше.
2. **Ми не можемо виконувати кілька справ одночасно.** Людський мозок не може фокусуватися більше ніж на 2-3 заняттях. І навіть якщо ми спробуємо зробити більше, мозок все одно виділить один пріоритетний.
3. **Більшість захворювань мають пси-**

хологічний характер. Приблизно 90% хвороб мають у своїй основі психосоматичний характер і не можуть бути вилікувані до тих пір, поки людина не розбереться у своєму житті, не пробачить образи і не позбавиться від страхів.

4. **У асоціальному суспільстві законослухняні громадяни починають порушувати правила і норми.** І навпаки. Існує теорія, що якщо в покинутому будинку розбите хоча б одне вікно, всі інші незабаром теж будуть розбиті. Люди наба-



гато охочіше порушують закон, якщо бачать, що до цього схильні оточуючі.

5. **Оптимізм і песимізм закладені генетично.** Вчені з'ясували, що позитивний чи негативний погляд на світ обумовлений рівнем пептиду Y в мозку. Недолік цієї речовини змушує сприймати дійсність більш депресивно.
6. **Існує психічний феномен, зворотний дежавю.** Людині раптово здається, що з якоюсь ситуацією чи обстановкою він зіткнувся вперше, хоча вони йому добре знайомі. На відміну від дежавю, є ознакою психічного захворювання.
7. **Є пряма залежність між зовнішністю і законослухняністю.** Менш привабливі люди частіше йдуть на злочини. Можливо, виною тому комплекси, винесені ще з дитинства.